

WYNIKI KONKURSU

Dziękujemy za wszystkie zgłoszone postulaty! Przed Wami 100 zwycięskich zgłoszeń.

1. Justyna Mańkowska
My zawodowe mamy żądamy prawa do wyłącznego przebywania w łazience raz w tygodniu przez godzinę bez ciągłego pukania, zagadywania, zaglądania pod drzwiami; symulowania: "siku", kaszlu, duszenia się, głodu, pragnienia, płaczu, hysterii, wszelakich chorób zakaźnych, odgłosów zwierząt oraz zajęcia się dziećmi przez męża w tym czasie.
2. Dorota Ceglarek
Moim postulatem jest uznanie "ustawowej przerwy łazienkowej - 30 minut dziennie, kiedy mama znika w łazience a dziećmi opiekuje się tata - względnie oddelegowany przez niego inny członek rodziny, z kategorycznym zakazem wołania mamy i przeszkadzania jej w tym czasie, i nie ma znaczenia czy mama się kąpie, załatwia czy czyta książkę w wannie"
3. Maria Torba
Jeśli gmina nie zapewnia żłobka to powinna zapewniać dopłatę do ewentualnej opiekunki.
4. Monika Hirsz
Urlop macierzyński to nie jest Urlop! Zmieńmy jego nazwę na "etat macierzyński"! To ciężka praca (oczywiście dobrze wynagradzania - uśmiech dziecka). To intensywny rok szkoleń w praktyce: nauka planowania, natychmiastowego zmieniania planów, treningi pamięci - zapamiętywania wierszyków, piosenek, to warsztaty kreatywności, asertywności, podziału uwagi itd. Kobieta po 'urlopie' macierzyńskim, to bardziej wartościowy i wszechstronny pracownik.
5. Irmina Garaj
Ja, matka dwójki dzieci, od ośmiu lat PRACUJĄCA W DOMU JAKO KUCHARKA, SPRZĄTACZKA, LEKARZ, PSYCHOLOG, MECHANIK, NEGOCJATOR i posiadająca jeszcze milion innych ukrytych fachów, nie życzę sobie, aby ktokolwiek nazywał mnie osobą bezrobotną!!! Nie jestem bezrobotna!!! Zapewniam, że jestem w stanie gotowości do pracy 24 godziny na dobę, siedem dni w tygodniu, 365 dni w roku i nie mogę wziąć urlopu od bycia matką!!! Jestem matką już do końca życia!!!
6. Karolina Rasińska
Żądamy, co najmniej jednego ustawowo wolnego dnia na relaks w spa i kosmetyczkę ;) w ten dzień wszystkie obowiązki przejmuje TATA!
7. Katarzyna Głuch
Ja, niżej podpisana, matka trzymiesięcznego dziecka żądam:
 1. Codziennego porannego buziaka i filiżanki herbaty od ojca dziecka, a mojego męża.
 2. Wychodnego raz w tygodniu na wyresetowanie zmęczenia.
 3. Wspólnych spontanicznie zorganizowanych przez nas rodziców weekendów.
 4. Akceptacji moich humorów spowodowanych hormonami, ale bez komentarza, że "to wszystko, to hormony""*Dodatkowo dopuszczam wszelkie przejawy czułości, miłości, radości ze strony mojego męża i syna.
Matka*
8. Ewelina Urbanek
Byłam w dwóch ciążach, urodziłam dwoje cudownych dzieciaczków, ale nigdy nie zdarzyło mi się zostać przepuszczoną w kolejce w sklepie czy u lekarza. Już nie mówiąc o ustąpieniu miejsca siedzącego w poczekalni. Wręcz przeciwnie. Proszono mnie o przepuszczenie, bo na przykład pan chciał tylko odebrać receptę, a jak się okazało siedział w gabinecie 20 minut. A ja z popuchniętymi nogami, z brzuchem pod brodę czekałam. W końcu mam czas, nie to co biedny emeryt. Dlatego Mój postulat dotyczy konkretnie umieszczania w miejscach publicznych tabliczek namawiających do większej empatii w stosunku do kobiet spodziewających się dziecka jak również mam z maluszkami. Nie chodzi tu o nakazywanie czegokolwiek, ale o taki przekaz społeczny, który na prawdę da do myślenia i zmiękczy trochę ludzki egoizm. Planuję jeszcze jedną ciążę i chciałabym zostać kiedyś tak miło potraktowana.
9. Agnieszka Dembska

Obowiązkowe wygłuszone pomieszczenie w domu gdzie wstęp ma tylko mama i może się zresetować:) Wyposażone w sprzęt multimedialny, podgrzewaną i podświetlaną wannę i windę, którą przybywa jedzenie:) Obowiązkowy pobyt w tym sacrum min. Raz w tygodniu :)

10. Anna Ankersztajn

Jaki mama, postuluje o prawo do rezygnacji ze sprzątnania na rzecz wielogodzinnej zabawy ze swoim dzieckiem w nieograniczonym wymiarze czasu, aż do totalnego zmęczenia po wspólnym brykaniu po meblach i śmianiu się ze Wszystkiego!

11. Oliwia Grabkowska

Jesteś na zakupach i twoje niemowlę jest głodne? Musisz się kryć z karmieniem piersią przed oburzonymi spojrzzeniami! Inni jedzą w restauracjach, na ławkach w parku a matki z dziećmi muszą się chować po kątach! Ile można!? Głodne dziecko= smutne dziecko. Nie każmy dzieci na czekanie na posiłek aż znajdzie się dogodne miejsce. Prawo powinno mówić: Twoje niemowlę jest głodne? Karm je śmiało w każdym miejscu! Niech będzie najedzone i szczęśliwe.

12. Izabela Podgórska

Jako Mama na pełno wymiarowy 24 godzinny etat żądam:

1. Aby w weekendy w godzinach 22.00-6.00 przestrzegana była cisza nocna! Tzn. w tych godzinach obowiązki stróża nocnego przejmuje Tata.

2. Przywrócenia urlopu na żądanie! Tzn. Matka również posiada potrzeby fizjologiczne – na dodatkowe większe paczki pieluch Rodzina nie wyrobi.

3. Aby zęby Pocięchy, które z takim bólem wyrosły od razu nie wypadły! Tzn. Najśladzi Dziadkowie wnuków nie trzeba dosładzać.

4. Postulat kluczowy: Aby Pracodawca regularnie wypłacał wynagrodzenie za wykonaną pracę! Tzn. Pracodawca - Dziecko codziennie uśmiecha się do Pracownika – Matki i systematycznie ją przytula.

13. Marzena Podgórska

1.prawo do wyjścia z domu bez dziecka i ciągłych telefonów np. do kina, galerii, kumpeli na kawę

2. Prawo do pięknego wyglądu ,więc na czas makijażu, fryzjera czy kosmetyczki tatuś przejmuje opiekę

3. Prawo do korzystania ze sklepów, punktów usługowych itp. więc szerokie przejścia dla wózków, możliwość wjazdu, brak wysokich progów i punkty do karmienia piersią czy przewijania wskazane w całym mieście

4. Prawo do odpoczynku, tatuś robi obiad, sprząta, wyjdzie sam na spacer z maluchem, bo nie jestem cyborgiem

5. Prawo do bycia żoną, o tak, nadal poproszę o kwiaty, kolację ,choć z dzieckiem obok, komplement...

6. Prawo do snu, umówmy się, wstajemy w nocy na zmianę

7. Prawo do bycia niedoskonałą, przypominam że nie jestem cyborgiem, ani bogiem ani panią Rozenek

8. Prawo do decydowania, tak tak, to nie mamusia i teściowa, ale ja zdecyduje co najlepsze dla mojego dziecka

9. Prawo do karmienia piersią ile uznam, niech nikt mi nie mówi czym karmić i jak długo

10. Komfort powrotu do pracy wtedy gdy uznam że naprawdę mogę, bez presji przymusu, obaw przed zwolnieniem czy utratą zasiłków, bo to moja zwykła godność chce być poszanowana.

14. Katarzyna Puławska

Moim marzeniem jest to, żeby w Białymstoku powstawało jak najwięcej miejsc, w których mamy z dziećmi mogą spędzać czas. Idealnie byłoby, żeby to miejsce było wyposażone w krzeselko do karmienia, podgrzewacz, przewijak, zabawki dla dzieci. Idealnie byłoby, gdyby można było napić się tam kawy, zjeść coś - obiad? Ciasto? Mamy są takie "niewybredne". Gdyby spotykali się tam animatorzy, którzy porwą do zabawy rodziców i maluszki to byłyby miejsca odwiedzane przeze mnie i inne mamy codziennie. Jestem pewna.

15. Aleksandra Fiks

Postulat: Kiedy już wrócimy do pracy, bonusem z tytułu urodzenia dziecka są dwa nadliczbowe, płatne dni opieki nad potomstwem (do 14 roku życia). Powinno być ich co najmniej dwa na miesiąc. Każdej karmiącej mamie przysługuje również możliwość skorzystania z dodatkowych przerw – powyżej 6 h pracy są to dwie 30 minutowe przerwy, jeśli nasz dzień jest krótszy mamy prawo do jednej 30 minutowej przerwy, a kiedy karmimy więcej niż jedno dziecko korzystamy z dwóch 45 minutowych. Powinien to być

czas do 2h aby bez stresu i pośpiechu gonić do dziecka a potem z powrotem do pracy. Taki pęd wpływa na stres karmiącej matki a przy tym dziecka a to niedopuszczalne!!!

16. Monika Warchała

Drogie mamy, macierzyństwo to niewątpliwie najlepsza rola życiowa kobiety lecz poświęcając się naszym maluszkom zapominamy o naszych potrzebach, a przecież to nic złego, że czasem będziemy samolubne i będziemy chciały czasu tylko dla siebie. Nic w tym złego, że niekiedy mamy dość zmieniania pieluch, robienia kaszek czy wstawania w nocy. Owszem dziecko jest najważniejsze, ale my również, a jeśli mama jest szczęśliwa to ono też. Dlatego apeluję do was moje drogie mamusie abyście odłożyły wyrzuty sumienia na bok i skupiły się również na sobie, wyjdźcie gdzieś (same, z przyjaciółką bądź z partnerem), do kina, kawiarni, kosmetyczki czy na zwykły spacer. Kupcie sobie coś ładnego, coś co dawno wam się marzyło lecz szkoda wam było pieniędzy bo mogłyście za to kupić kolejną zabawkę swojemu maluszkowi, wasza pociecha naprawdę nie odczuje jej braku a wy poczujecie się lepiej. Weźcie długą relaksującą kąpiel i porządnie się wyśpijcie, bo przecież jest również tatuś który równie dobrze zajmie się dzidziusiem a my zrelaksowane będziemy mogły skupić się później na partnerze. Dlatego podsumowując drogie panie zróbcie sobie czasem urlop bo nam też się należy czas wolny!

17. Anna Borkowicz

Postulat karmiącej piersią mamy, która przebywa z chorym dzieckiem w szpitalu - Dajcie mamie jeść! Skoro mama karmi małego pacjenta piersią, powinna dostać wyżywienie. Przecież dziecko jest pacjentem, a nie korzysta z kuchni szpitalnej bo wszystkie posiłki zapewnia mu mama. A jak mama ma karmić, skoro sama musi żywić się w sklepiku szpitalnym? Mama karmi - nakarmcie mamę!

18. Małgorzata Dobies

Nie! Dla- Zostawiasz mnie samego z Dziećmi? (Przecież nie z obcym..)

Nie! Dla - Etatu: mężczyzna 8h, kobieta 24 h

Tak! Dla - kochanie, może dziś ty chcesz dłużej pospać

Tak! Dla- Idź Sama, Na pewno macie też inne tematy niż dzieci :)"

19. Anna Adaszek

Chciałabym, aby matki zostały bardziej doceniane. Mianowicie - każdej matce poświęcającej swój czas na wychowanie dzieci(od 0-3l) należy się ubezpieczenie, mniejsze kolejki do lekarzy specjalistów ,oraz co najważniejsze pełnoetatowa pensja. By matki z dziećmi były zwolnione z wszelakich kolejek. By starsze osoby miały troszkę więcej szacunku do matek z małymi dziećmi, ponieważ same już zapomniały jak to jest być matką. By matki karmiące miały spokój i mogły karmić swoją pociechę tam, gdzie mają na to ochotę, (by nie były wyrzucane np. z restauracji, kawiarni, by nie były przy tym poniżane). By partnerzy, mężowie pomagali swoim żonom w ich codziennych obowiązkach domowych i przy dzieciach, otaczali je troską i wyrozumiałością . By żadna matka nie usłyszała że jest zła matką. By matki z niepełnosprawnymi dziećmi miały dofinansowanie do rehabilitacji..

20. Marika Kuryga

1. Postuluję o (minimum) tygodniowy obóz przetrwania dla ojców, polegający na samodzielnym prowadzeniu domu wyposażonego w (minimum) jedno małe dziecko.

2. Postuluję o przybocznego adwokata odpierającego ataki specjalistów typu:

ja wiem lepiej (ostatni raz rodziłam przecież 20 lat temu)""

w zakresie wszystkich wyborów mam, aby ona mogła zająć się wychowaniem swego dziecka wg swojej idei.

3. Postuluję o pierwszeństwo dla kobiet z dziećmi (min. do szóstego roku życia we wszystkich przychodniach lekarskich, a już szczególnie tam, gdzie dziecko musi być przyjęte na czczo.

21. ANNA Salamaga

Jako mama jestem przeogromnie szczęśliwa spędzając czas z moim dzieckiem. Cieszę się każdą sekundą i jak tylko wychodzę, zaraz tęsknie. Jednak każde takie moje samotne wyjście - z reguły na zakupy spożywcze - pozwala mi docenić skarb, jaki mam i trochę wyluzować. Pragnę zatem postulować o to, żeby wzmocniać więzi mam z ich dziećmi poprzez samotne wyjścia matek gdziekolwiek. Brzmi dziwnie? Ale daje bardzo wiele! Mama w kinie, w sklepie, na spacerze z psem, u kosmetyczki ma chwilę dla siebie. Może wtedy drzemać, wygłupiać się i szaleć, bądź układać w głowie jadłospis na kolejne dni. Cokolwiek robi to z własnego wyboru, sama i w spokoju. To jest odpoczynek psychiczny, który jest znacznie

cenniejszy od fizycznego. Darmowy crossfit w domu przy dziecku działa tylko na naszą korzyść i jako oszczędność dla jakże trafionego wydatkami domowego portfela. Dajmy mamom czas dla siebie. Niech to będzie nawet godzina dziennie i jakieś 2 bądź 3 w weekend. Szaleństwo. Niech matka będzie też kobietą, dziewczyną i da sobie możliwość na spuszczenie z tonu. Szczęśliwa matka to szczęśliwe dziecko, przecież każdy to wie. Także matki, dajmy sobie godzinkę dziennie, a wszyscy w domu na tym skorzystają. Amen!

22. Magdalena Mrozek

Postuluję o zrozumienie. Drogie społeczeństwo, wykazujcie się częściej empatią do matek i ich dzieci. My naprawdę nie chcemy być Waszą solą w oku. Nie chcemy przeszkadzać Wam Pić kawy w ogródkach, zabierać Wam przestrzeni w Środkach komunikacji miejskiej, wymuszać pierwszeństwa przy kasie. Takie sytuacje, nie są dla nas, ani miłe, ani przyjemne. Ale zdarzają się! Z przemęczenia, z zabiegania, z nieogarnięcia, w wyniku słabszych chwil. Nie przeklinajcie nas pod nosem, Zwróćcie nam kulturalnie uwagę, pomóżcie, gdy sobie nie radzimy w wózkiem, uśmiechnijcie się widząc naszą chwilowa nieporadność. Potrzebujemy tylko zrozumienia, ludzkiej życzliwości i empatii. Niczego więcej, bo ten uśmiech proszę Państwa jest kluczowy, ona jak nic dodaje nam sił. Zwykła życzliwość i zrozumienie. Chcemy żyć z Wami w symbiozie.

23. Dorota Szalska

Pierwsze dwa lata opieki nad dzieckiem powinny być liczone jako lata pracy. Ponadto matki opiekujące się dzieckiem powinny być objęte ubezpieczeniem zdrowotnym bez konieczności rejestracji w UP jako bezrobotna lub w MOPS. Ojcom powinno przysługiwać więcej zwolnienia tzw. na dziecko zdrowe. W chwili obecnej wynosi ono 16 godzin rocznie.

24. Sylwia Rakoczy

W każdej miejscowości powinny być otwarte kafejki dla mam, gdzie mogłybyśmy przyjść z dziećmi, porozmawiać z innymi mamami, wymienić się doświadczeniami, a przy tym wypić pyszną kawę. A dla dzieci powinny być przygotowane kącki zabaw, by mamy miały chwilę dla siebie.

25. Marta Singer

Jako mama na pełnym etacie domagam się wynagrodzenia za nadgodziny spędzone w zakładzie pracy w formie buziaków, uśmiechów i nie marudzenia. Nalegam, aby szefostwo było bardziej wyrozumiałe, nie stawiało poprzeczki zbyt wysoki i nie złościło się o błahostki, bo żaden pracownik w zakładzie "matka" nie jest idealny. Do mojej listy wniosków chciałabym również dopisać przemykanie oka na ewentualne spóźnienia na wyjazdy delegacyjne gdyż szefostwo ostatnimi czasy ma nowego przyjaciela o imieniu Topek i zawsze sobie o jego wizycie przypomina w trakcie wyjazdu pracownika. Nie zgadzam się na niedocenywanie pracownika, na grymaszenie przy stole. Mam również propozycję, co do sytuacji gdzie to szefostwo wraz z kierownikiem narzekają na braki efektywności pracownika. Jeżeli przełożony stwierdzi że pracownik nie jest produktywny, niech da mi przymusowy urlop tygodniowy - jestem pewna że doceni go i nawet da podwyżkę :)

26. Jowita Kowszyn

Wyrównanie okresu trwania urlopu tacierzyńskiego w stosunku do macierzyńskiego. Lepsze warunki w żłobkach, lepszy dostęp do nich. Wprowadzenie prawa elastycznych godzin pracy do 6 roku życia dziecka nałożonych odgórnie na pracodawcę. Lepszy dostęp do specjalistów dziecięcych oraz większa ilość miast, w których można skorzystać z pomocy pogotowia laktacyjnego.

27. Izabela Krzemińska

Mama powinna mieć prawo do rozwoju intelektualnego i zawodowego. Polskie mamy mają ograniczone możliwości, dlatego znaczna część z nich pozostaje z dziećmi nie z własnego wyboru tylko, dlatego, że nie mogą się rozwijać i jako mamy stają się mniej atrakcyjne na rynku pracy. Państwo powinno zorganizować mamom zwłaszcza młodym szkoły, kursy, na które mogą zabrać ze sobą dzieci, by mogły pełnić obowiązki mamy i jednocześnie zadbać o własny rozwój. Gdyby tak było zdecydowana część mam podnosiłaby swoje kwalifikacje i po odchowaniu dzieci większa część z nich wróciłaby do pracy.

28. Anna Gardziewska

Lepszy dostęp do żłobków /przedszkoli. Samodzielne (czyt. samotne) matki powinny mieć lepszy dostęp do tych instytucji, aby dzieci wychowywały wśród rówieśników a mamy mogły pracować, żeby zapewnić im lepszy byt.

29. Izabella Kurkowiak

Chciałabym, aby kobieta kobiecie była kobietą, nie wilkiem, aby te, co już dawno zapomniały czym jest wychowywanie dzieci nie patrzyły krytycznym wzrokiem, kiedy moje dziecko robi o coś awanturę, a ja sobie z tym nie radzę mimo starań, a także te, których dzieci są z natury spokojniejsze i mniej uparte, niech nie patrzą wzrokiem wyższości i politowania. Pragnę w takich sytuacjach usłyszeć coś w rodzaju "wyrośnię z tego" lub "skąd ja to znam", to bardzo by mnie podniosło na duchu w takich chwilach. Chciałabym, aby w kolejkach były przepuszczane nie tylko kobiety w ciąży, ale także te z małymi dziećmi, ponieważ nierzadko rozwrzeszczany maluch jest większą uciążliwością (dla mamy oraz otoczenia) niż ten w brzuchu mamy, a przecież matki też zakupy czasem zrobić muszą. Chciałabym, aby ludzie nie dawali mi rad w taki sposób, że czuję się wtedy złą matką, wystarczy czasem inaczej dobrać słowa, aby nie zranić czyichś uczuć. Chciałabym, aby obcy ludzie na ulicy nie straszili mojego dziecka słowami "nie płacz, bo cię zabiorę" i tym podobnymi. Chciałabym, aby inni ludzie szanowali moje podejście do żywienia dziecka (ograniczenie słodyczy) i nie wciskali mu za moimi plecami słodyczy oraz nie krytykowali mnie za to.

30. Agnieszka Zoń

Myślę, że każda matka robi dla swojego dziecka to, co uważa za najlepsze, więc osoby zupełnie obce nie powinny wypowiadać się w miejscach publicznych na temat wychowywania nie swoich dzieci. Publiczne mówienie o tym, co matka powinna w danej sytuacji zrobić ze swoim dzieckiem albo jak powinna z nim postąpić jest wyrazem braku kultury.

CZĘŚĆ II

31. Sandra Kruszyńska

Jako mama niezwykle uroczej dwójeczki - 2,5 letniego chłopca oraz 5 miesięcznej dziewczynki - najdotkliwiej odczuwam codzienne wspólne wyjścia na zakupy. Przejścia w sklepach są często zbyt wąskie dla naszej bryki, a kolejki do kas tak długie, że zazwyczaj jedno dziecko zaczyna histerycznie płakać, a drugie (równie histerycznie) uciekać. cudownie byłoby móc skorzystać w takiej sytuacji z pierwszeństwa w dokonaniu zakupów. W kwestii przyjemniejszego spędzenia pozostałej części dnia... przydałaby się Taka stronka z ofertami niań do wynajęcia, na godziny. Jedno takie miejsce w internecie - ze zdjęciem danej osoby, z jej podstawowymi danymi. coś jak facebook. strona gromadząca kobiety z całej polski, w tym również z małych miasteczek i wsi. nie chodzi tu o wykwalifikowane osoby - może to być mama taka jak ja. MAMA, która zaoferuje się zająć czasem moim dzieckiem, a ja w zamian mogę czasem zaopiekować się jej latoroślą. ot tak, by sobie ulżyć i dać np. dwie godziny wytchnienia w tygodniu.

32. Honorata Stankiewicz

Stworzenie w miastach miejsc przyjaznych mamą. W parkach i innych publicznych skupiskach ludzi brak jest miejsca gdzie można spokojnie przewinąć lub nakarmić dziecko.

33. Bożena Franosz

Kobiety z małymi dziećmi powinny mieć pierwszeństwo we wszystkich kolejkach, ponieważ są wtedy w pracy. One są zawsze w pracy 24h/ dobę pełna dyspozycyjność bez możliwości zwolnienia lekarskiego czy urlopu.

34. Wiktoria Shulga

Elastyczne godziny pracy dla mamy by harmonijnie łączyć obowiązki rodzinne i zawodowe.

35. Katarzyna Krajewska

Każda kobieta po urodzeniu dziecka, bez względu na wykształcenie, staje się : kucharką, dietetykiem, specjalistką od odparzeń odpieluchowych, sprzątaczką i pielęgniarką. My mamy potrafimy rozpoznać czy gorączka jest spowodowana ząbkowaniem czy wirusem. Skoro pilnujemy by nasze maluszki były zdrowe, powinniśmy mieć dostęp do :

1. BEZPŁATNYCH podstawowych leków dla maluszka (na gorączkę, przeziębienie, odparzenie)

2. Bezpłatnych szczepień dla dziecka(nie tylko te podstawowe)

3. Bezpłatnych badań piersi i dróg rodnych przez okres do3 miesięcy po porodzie

Musimy dbać o zdrowie nie tylko naszych pociech ale i o swoje własne.

36. Aleksandra Szymańska

Pragnę aby my mamy mogły zabierać dzieci do pracy. Żłobków oraz przedszkoli przy miejscach pracy jest bardzo mało. Każda mama chciałaby jak najszybciej wrócić do swojej pociechy po ciężkim dniu pracy. Tak więc takie rozwiązanie pomogłoby i mamie i dziecku.

37. Kamila Lorek

Chcę społecznej akceptacji karmienia piersią w miejscach publicznych... pokoi dla karmiących mam w ośrodkach zdrowia, w centrach handlowych i hipermarketach, w uniwersytetach, gdzie mamy mogłyby godnie, z szacunkiem dla dziecka i higienicznie nakarmić niemowlę.

38. Alicja Kowalczyk

Chciałabym dać wszystkim mamom prawo do bycia nieperfekcyjną... nie musimy być jednocześnie doskonałą gospodynią, świetną pracownicą, idealną żoną o doskonałej figurze. dla naszych dzieci i tak jesteśmy wyjątkowe! chciałabym, abyśmy miały prawo żyć i wychowywać dzieci po swojemu, bez społecznej presji, aby wszystko było pod linijkę. Dajmy sobie prawo do tego, by się różnić i cieszyć się z tego, że zostaliśmy mamami i spełniamy właśnie największe marzenie naszego życia! :-)

39. Marlena Matuszak

6 godzinny dzień pracy dla mam, które mają małe dzieci np. do ukończenia przez dziecko 3 roku życia.

40. Jadwiga Piasecka

*Bardzo bym pragnęła więcej życzliwości,
Bym nie musiała o pomoc się prosić,
Bym sama z wózekkiem się szarpać nie musiała,
I w kolejkach długich w sklepie bym stać nie chciała.
By miejsce w tramwaju dla matki z dzieckiem zawsze wolne było,
A nie zajęte przez kogoś lub jego siatki zastawione.
W urzędach by mieć pierwszeństwo było by marzeniem,
Na poczcie kolejki też wielkie udręczenie.
No i przewijaków więcej się marzy,
W każdej instytucji, sklepie, nawet barze.
Już nie wspominam o podjazdach dla wózków,
Co ułatwiłoby życie każdej matce!
Niech więc pomyśli całe otoczenie,
Swe zachowanie przeanalizuje,
Bo matka to też człowiek i czuje!*

41. Magdalena Syrek

Parki, parki i jeszcze raz parki w każdym mieście. Z dużą ilością drzew, żeby izolowały od wiatru i zbyt ostrego słońca. Następnie szerokie i równe chodniki, aby można było spacerować po całym mieście. Potem podjazdy do sklepów, nie tylko schody, żeby można było swobodnie zrobić zakupy z maluchami. Przydałyby się też szerokie drzwi w sklepach, kawiarniach i instytucjach, żeby każda mama mogła wszystko załatwić razem ze swoim szkrabem. I małoby było gdyby wszyscy rodzice dostawali 3 godzinki bezpłatnej opieki na dziecko i mogli sobie wyjść na randkę.

42. Magdalena Gomoła

*1. Mam prawo do bycia szczęśliwą mamą!
2. Nawet jeśli popełniam błędy, nikt nie powinien mnie od razu krytykować - macierzyństwa też trzeba się nauczyć!
3. Jestem mamą, kocham ponad wszystko swoje dziecko, poświęcam się dla niego w pełni, ale mam również prawo do odpoczynku, do spędzenia czasu poza domem!
4. Jestem mamą, co nie oznacza, że jestem kurą domową!*

43. Ewelina Olekszyk

Oplacane składki ZUS lub doliczane lata do wieku emerytalnego dla matek opiekującymi się swoimi dziećmi (w domu) poświęcając swoją pracę zawodową do 2/3 roku życia dziecka.

44. Martyna Szymańska

Wnoszę postulat, aby mamy zostające w domu z dziećmi miały więcej zrozumienia w społeczeństwie! Zero oceniania dlaczego nie pracuje, bo pracuje! więcej pomocy dla mam, uprzejmości w miejscach publicznych, zrozumienia trudności sytuacji! Wnoszę o większą liczbę przywilejów, kas bez kolejek, miejsc

*dla mam karmiących, miejsc parkingowych bez robienia wyrzutów i problemów nieuprzejmych osób!
Niech żyją mamy!!!*

45. Paulina Rzepecka
Równe prawa osób pracujących zawodowo i pracujących w domu 24 h na dobę . Koniec z dyskryminacją i mówieniem że praca w domu to nie praca . Partner powinien wspierać swoją żonę w opiece nad dzieckiem i pomagać w trudnych sytuacjach chwilach zmęczenia i na odwrót partnerka powinna wspierać mężczyznę!
46. Agata Zygmunt
Żądam, żeby w każdej galerii handlowej lub obiekcie publicznym były toalety dla "RODZICA z dzieckiem", do których będzie mógł bez stresu wejść tata z córką (lub mama z SYNEM). Jak niby mała dziewczynka ma wejść z tatą do męskiej toalety, gdzie panowie stoją przy pisuarach? Albo jak TATA z córką ma wejść do toalety Damskiej?
47. Katarzyna Krajewska
Ciąża to obciążenie nie tylko ciała kobiety, ale także psychiki. Zmiany jakie w nas zachodzą tak naprawdę tylko my rozumiemy. W naszym brzuchu pojawia się mały, bezbronny człowiek, który już tam żyje jako odrębna istota, która posiada swoje prawa. Okres połogu jest dla kobiet niezwykle ciężki, często dopada nas przygnębienie, bezsilność, a nawet i depresja. Uważam, że każda kobieta po porodzie powinna otrzymać bezpłatną Opiekę psychologa, żebyśmy mogły przetrwać ten niezwykle ciężki moment jakim jest połóg, bo to właśnie wtedy w naszej psychice mogą dziać się różne rzeczy. Chciałabym, żeby stała opieka psychologa trwała co najmniej 3 miesiąca, jest to idealny czas, by pomóc świeżo upieczonej mamie radzić sobie ze stresem, uczuciami i emocjami.
48. Beata Fodon
Żądam, aby matki z dziećmi miały dostęp do profesjonalnych zakładów fryzjerskich, kosmetycznych i fitness, w których opiekę nad dziećmi będą sprawować profesjonalne opiekunki!
49. Magdalena Mossakowska
Chcemy więcej żłobków przy miejscach pracy. Szybki powrót do pracy uwarunkowany jest znalezieniem żłobka/przedszkola, gdzie będziemy mogły bezpiecznie zostawić dziecko i zminimalizować czas rozłąki, unikając dojazdu do oddalonych placówek.
50. Justyna Olczyk
Ustępowania miejsca ciężarnej w autobusie, w kolejce do kasy w markecie czy w przychodni lekarskiej. Panie w ciąży nie lubią też bardzo, gdy dotyka się ich brzucha, kwestionuje imię, które rodzice wybrali dla dziecka oraz robi uwagi dotyczące wyglądu czy sposobu odżywiania. Młode mamy irytuje natomiast przede wszystkim to, że ktoś bez pytania udziela im rad lub wręcz kwestionuje ich postępowanie z maluszkiem. Sama, gdy widzę, że jakaś ciężaróweczka potrzebuje pomocy/ustąpienia miejsca/przepuszczenia w kolejce to po prostu to robię. Wierzę, że pozytywne nastawienie do innych kiedyś do mnie wróci i na przykład mnie ktoś ustąpi miejsca czy przepuści w kolejce, gdy będzie taka potrzeba.
51. Justyna Zając
 - 1. Dziecko to nie "obowiązek domowy" dlatego opieka nad nim powinna być podzielona pomiędzy obojgiem rodziców po równo.*
 - 2. Zajmowanie się domem i dziećmi to nie jest urlop-jak twierdzi wielu mężczyzn.*
 - 3. Każda kobieta ma prawo do samorealizacji i do spełniania się zawodowo oraz prywatnie, poprzez realizację swoich pasji i zainteresowań*
 - 4. Każdy mężczyzna powinien sobie uświadomić że szczęśliwa kobieta = szczęśliwa rodzina!!!*
52. Milena Walesiak
 - 1. Duża ciepła kawa z dostawą do domu dla każdej mamy,*
 - 2. Wliczanie czasu opieki nad dziećmi do emerytury.*
 - 3. Żłobki w pracy.*
53. Malwina Wołowska

Do kodeksu pracy należy wprowadzić "family day" raz w miesiącu, kiedy to pracownik może ten dzień wykorzystać na spełnianie się w roli rodzica bez żadnych konsekwencji ze strony pracodawcy. oczywiście dzień ten powinien być płatny i w pełni zaliczany do świadczeń.

54. Anna Marczevska-Wróblewska

Zapewnijcie nam rodzicom obsługę w Państwowych urzędach w osobnych kolejkach lub w takich pomieszczeniach gdzie można bez zbędnych komentarzy obcych ludzi karmić piersią i przewijać dziecko.

55. Martyna Baranowska

Matka NIEKARMIĄCA też może być kochająca! Postuluję o nie-ocenianie matek, które nie karmią piersią. Zanim wypowiesz na głos swoją opinię, pomyśl, ponieważ każda matka karmić chce, ale nie każda może!

56. Anna Marszałek

1. Miejsmy prawo oczekiwać słowa "dziękuję" za całą naszą pracę (w szczególności od naszego mężczyzny).

2. Miejsmy prawo oczekiwać i otrzymywać wolną chwilę dla siebie (np. na długą kąpiel, siłownię czy fryzjera).

3. Pracująca mama to mama zorganizowana, walczmy aby pracodawcy przydzielali premie pracującym mamom.

57. Katarzyna Marzantowicz

Jako pracująca mama dwójki dzieci żądam:

1. Elastycznego czasu pracy i możliwości wykonywania części obowiązków w formie telepracy.

2. Żłobka i przedszkola przyzakładowego.

3. urlopu na opiekę nad dzieckiem w wymiarze dwóch dni na każde dziecko.

4. Możliwości wyjścia z pracy celem uczestniczenia w uroczystościach przedszkolnych (jasełka, dzień matki itp.) bez konieczności odpracowywania.

5. BEZPŁATNYCH SZCZEPIEŃ.

58. Anna Leszkiewicz

Mama musi pamiętać przede wszystkim, o tym, że jest kobietą! Pomiędzy karmieniem i zmianą pieluszek, trzeba uczesać włosy! Pomiędzy zabawą i spacerami róbmy ulubiony makijaż! Pomiędzy wycieraniem łez i naklejeniem plasterków na zdarte kolanka, musimy na chwilę usiąść i napić się w ciszy ulubionej kawy! Pomiędzy tysiącem pytań o wszystko i obrazą na każde usłyszone "nie", musimy mieć czas na spacer tylko z ukochanym mężczyzną! Mamuśki, za dobrą Mamą dziecko idzie samo, więc bądźmy dobre dla siebie żeby Dzieci mogły brać z nas przykład!

59. Ewa Tomaszewska

Postuluje o godny poród i opiekę poporodowa, tak jak ma to miejsce na zachodzie. Kobiety mają możliwość wyboru, czy chcą rodzić w wodzie, czy normalnie, mogą poprosić o znieczulenie bądź gaz rozweselający. U nas tylko w kilku szpitalach w Polsce, można liczyć na takie "udogodnienia". Panuje powszechna opinia, że poród boli i musi boleć, wszystkie kobiety dają rade, dasz rade i ty. Nie zgadzam się z tym. Żyjemy w XXI wieku więc jeśli możemy korzystać z różnych metod uśmierzania bólu, zróbmy to i pomóżmy rodzicielkom.

60. Gabriela Babula

Dobre rozwiązanie to takie które uszczęśliwia, więc będąc mamą chciałbym od czasu do czasu wyjść z domu sama by pobiegać, spokojnie zjeść pizzę w barze lub nawet z koleżankami porozmawiać. Nie pamiętam już jak to jest chociaż raz żyć bez troski ponieważ dzieci to moje szczęścia o które wiecznie się martwię, potrzebnie lub nie, taka natura matki.

CZĘŚĆ III

61. Agnieszka Rybak

Prawo do emerytury dla matek rezygnujących z pracy zawodowej, aby wychowywać dzieci. Aby te 5-6 lat, kiedy kobieta nie pracuje zawodowo, tylko wychowuje dzieci i prowadzi dom, liczyły się do emerytury jako składkowe. Praca w domu to też praca!

62. Dorota Ceglarek

Moim postulatem jest uznanie "ustawowej przerwy łazienkowej - 30 minut dziennie kiedy mama znika w łazience a dziećmi opiekuje się tata - względnie oddelegowany przez niego inny członek rodziny, z

kategorycznym zakazem wołania mamy i przeszkadzania jej w tym czasie, i nie ma znaczenia czy mama się kąpie, załatwia czy czyta książkę w wannie"

63. Katarzyna Krekora

Mój postulat to dłuższy urlop tacierzyński (!) do 2 msc :) POMOC męża to bardziej wypoczęta mama, a dziecko szczęśliwsze że ma oboje rodziców w domu.

64. Monika Ołdakowska

Więcej życzliwości dla nastoletnich mama. One tak jak ja starają się pogodzić wychowywanie i naukę. Co nie jest łatwe.

65. Monika Gębczyk

Drodzy mężowie, przyszli mężowie, narzeczeni, partnerzy, tatusiowie naszych pociech, za naszą codzienną 24 godziną pracę, opiekę nad dzieckiem (praca najprzyjemniejsza), pranie, sprząkanie, gotowanie i jeszcze tysiąc innych zadań wykonywanych w domu. Moglibyście nam mamom od czasu do czasu przynieść małego kwiatuszka, maleńką różyczkę (może być i cały bukiet), za ten trud, zmęczenie byłoby to miłym gestem z waszej strony, a na naszej twarzy pojawił by się uśmiech i szczęście. Ten mały kwiatek od czasu sprawił by nam ogromną radość. Kwiatek подарowany ot tak bez okazji, było by to dla nas bardzo miłe żebyśmy dostawali od czasu do czasu kwiatuszka od was :) Przecież to nie kosztuje wiele a znaczenie i radość ogromna :)

66. Justyna Orłksik

Bycie mama to nieustanna praca która trwa 24 godziny na dobę. Kobiety matki mają ciężko w życiu pod na przykład aspektem znalezienia pracy. Gdy pracodawca widzi to od razu nas skreśla. Nie zgadzam się z tym! Chcemy by kobiety matki nie były skreślane tylko dlatego ze owymi matkami są !

67. Agnieszka Osińska-Szpur

Chciałabym, aby lokale usługowe typu sklepy, apteki, fryzjer itp. miały podjazdy. Mamy mają już wystarczająco "pod górkę" z obowiązkami, a zatem uwierzcie - nie potrzebne są kolejne schody!!!

68. Elżbieta Knapik

Przed wszystkim postuluję o zmianę przepisów w sprawie wysokości zasiłku/ urlopu macierzyńskiego, dla kobiet mających własną działalność. Obecne przepisy są bardzo niekorzystne. Ponadto powinno się ułatwiać matkom założenie własnej działalności gospodarczej, np. poprzez czasowe zniesienie lub obniżenie składek.

69. Marta Kondratowicz

"Mamy prawo do wychowywania dzieci według własnych zasad. Niech nikt na siłę nie narzuca nam co robimy źle a co nie. Dobre rady owszem- ale nie uporczywe nękanie. Nie osadzajcie matek pochopnie- to że nie karmi piersią nie zawsze oznacza że to z wygody. Są różne powody. Mamy prawo do powrotu do pracy. To że oddajemy dziecko do żłobka czy pod opiekę niani czy teściowej nie oznacza że jesteśmy złymi matkami .""

70. Barbara Skalska

Drogie mamy! Należy nam się szacunek. Bo w końcu całe dni spędzamy na wychowywaniu nowego pokolenia! A gdy stoimy w kolejkach na pocztę czy do sklepu to każdy wydaje się nie zauważać, że dziecko zmęczone i można by było przepuścić. A za naszymi plecami cały czas jesteśmy krytykowane, bo czapeczka, bo smoczek... zatem moim postulatem jest: mama z dzieckiem zawsze ma pierwszeństwo do kasy! W restauracjach i kawiarniach powinny być specjalne stoliki dla rodziny z dzieckiem, z większą ilością przestrzeni. Mama z dzieckiem zawsze powinna mieć możliwość wybrania stolika w kawiarni! Mamie z dzieckiem należy się darmowa kawa raz dziennie 😊

71. Karolina Klimeczko

"Moimi postulatami Są :

- Wolne Piątki (chodź 2 godziny tylko dla siebie)
- Karmienie Piersią w każdym miejscu jakim tylko chcemy.(pomijając kościół)
- Windy w urzędach (nieraz trzeba jechać z dzieckiem ,więc taka winda na 5 piętro się przyda .
- Przepuszczanie kobiet ciężarnych w kolejce (tak wiem cięża to nie choroba)
- Osobna Kasa w sklepie dla Matek z dziećmi i ciężarnych .
- Żłóbki w miejscach pracy Mam.
- Darmowe obiady w szkołach i przedszkolach dla Wszystkich dzieci .
- równego traktowania bogatych i biednych .

72. Małgorzata Lubacz

Mama, każda bez wyjątku powinna mieć prawo do bycia taką mamą jaką chce być. Dawać z siebie tyle ile może dać a nie tyle ile powinna wg książek artykułów i mądrości wszelkich cioć dobra rada które w praktyce zapomniały już jak to jest być mamą. Mama ma prawo do popełniania błędów i do ich naprawiania. Bycie matką to w końcu ciągła nauka i podążanie za naszymi zmieniającymi się dziećmi, to egzamin zdawany wielokrotnie każdego dnia i każdej nocy.

73. Kinga Badyńska

Ja bym chciała żeby było więcej żłobków dla maluszków, państwowych żeby mamy mogły iść do pracy żeby rząd nie patrzył krzywo na samotne mamy, bo być samotną mamą to jest duże poświęcenie

Agnieszka Glombik-Mórgowiec

5 minetek na czesanie

2 minutki na śpiewanie

Całe 10 na kąpiele

I ciasteczko zjeść w niedzielę,

Kilka minut na zakupy,

Kupić wymarzone buty,

kilka chwil na smaczną drzemkę,

Pójdzie dziecko w taty rękę

Może jeszcze mała chwila, bym przysiadła dwa zrobiła

To są mamy postulaty,

Gdy dzieciątko w rękach taty.

74. Anna Kratochwil

Powinno być więcej miejsc przyjaznych matce z dzieckiem, żeby młoda mama nie czuła się wyobcowana w społeczeństwie - żeby bez problemu i bez krępacji mogła pójść do kina lub do kawiarni, zabierając ze sobą dziecko. Miejsca te powinny być bezpieczne i dostosowane do potrzeb dziecka, z wydzielonym miejscem na karmienie czy przewijanie.

75. Izabela Fabijańska

Oczekujemy pomocy ze strony mężów, partnerów przy dziecku oraz podziału obowiązków np. jeśli mama robi obiad niech mąż zajmie się dzieckiem, nakarmi, przewinie. Niech mężowie towarzyszą przy wychowywaniu dzieci wspólna kąpiel dziecka, spacer takie sprawy zbliżają rodziców do siebie i tworzy się więź rodzinna. Przynajmniej godzinka czasu dla siebie - drzemkę lub wypicie na spokojnie kawy - Mama też potrzebuje czasu tylko dla siebie.

76. Olga Siotkin

Do matek: matki, matki wariatki, matki polki zwracam się do was jako matka oraz w imieniu wszystkich matek tych przyszłych i obecnych: bądźmy dla siebie bardziej wyrozumiałe!! Każda z nas uczy się bycia matką przez całe życie, czasami wychodzi nam lepiej czasem gorzej ale przecież wszystkie chcemy dla swoich dzieci dobrze, dlatego proszę nie oceniamy się z góry, nie traktujmy siebie nawzajem wrogo! Pozwólmy sobie popełniać błędy! Bądźmy dobre i mądre! Bądźmy razem a przetrwamy razem! Wspierajmy się matki! Przecież łączy nas największy cud świata macierzyństwo!!obywatelka matka!"

77. Katarzyna Strzelczyk

Postuluję o jeden dzień w tygodniu, aby każda Mama przez parę godzin mogła zająć się swoimi potrzebami. Aby w spokoju, bez strachu o pociechy, że się uduszą, zadławią, potamią, mogła poleżeć w wannie, wypielęgnować pięty i paznokcie bez poczucia winy że traci czas na bzdury. Każda Mama to też kobieta i nie może o tym zapomnieć. Szczęśliwa Mama to szczęśliwy dom :)

78. Marta Filipczak

Chciałabym, aby pracujące kobiety były bardziej doceniane jako mamy, gdyż dzięki zaradności chcemy zapewnić byt dzieciom nie tylko korzystając z Państwowego wsparcia, aczkolwiek to nie sprawiedliwe, gdy kobiety pracujące nie mają takich samych świadczeń, jak kobiety, które nigdy nie pracowały. Pracujące kobiety powinny być zatem nagradzane za bycie mamą, a nie karane co skłania je do wyborów pomiędzy domem a pracą, a przecież można to pogodzić. Nie każdy może pozwolić sobie tylko na bycie mamą, choć jest to marzenie każdej kobiety, być dla dziecka, wspierać jego wychowanie, a nie martwić się i zastanawiać z czego zrezygnować, żeby wybrać co jest najważniejsze dla dziecka, dla nas.

79. Ewelina Ilczyńska

Więcej wsparcia i uczestnictwa ze strony samorządów, służby zdrowia, organizacji pozarządowych w wychowywaniu i opiece nad niemowlętami do 3 roku życia. Postulat ma na celu dostrzeżenie problemu jakim jest osamotnienie matek, pozostawienie ich samych sobie, co niesie zagrożenie dla zdrowia i życia ich samych oraz ich dzieci

80. Roksana Fedorowicz

Mamy aktywne zawodowo powinny mieć dwa dni opieki na dziecko , które nie są odliczane z podstawowego urlopu . dodatkowo kobiety mające małe dzieci nie powinny być w żaden sposób zmuszane do nadgodzin , co niestety bardzo często się zdarza . Taki przepis powinien znajdować się w regulaminie pracy w każdym miejscu

81. Sylwia Rakoczy

W każdej miejscowości powinny być otwarte kafejki dla mam, gdzie mogłybyśmy przyjść z dziećmi, porozmawiać z innymi mamami, wymienić się doświadczeniami, a przy tym wypić pyszną kawę. A dla dzieci powinny być przygotowane kącki zabaw, by mamy miały chwilę dla siebie.

82. Gosia Heise

Marzę, aby w Polsce było więcej tzw. pokojów dla matki z dzieckiem. W niektórych galeriach handlowych takie punkty już są, ale to nadal kropla w morzu potrzeb. W każdym mieście powinien stanąć punkt, tak, abyśmy w trakcie załatwiania spraw na poczcie czy w urzędzie miały możliwość przebrania naszego dziecka, nakarmienia go, czy choćby przytulenia i uspokojenia. Ideałem byłoby, gdyby taki punkt wyposażony był w mikrofalę do podgrzania posiłku. Miło byłoby, gdyby był tam też stolik z przyborami do malowania i parę zabawek oraz książeczek. Infrastruktura dla matek z dziećmi jest u nas bardzo słabo rozwinięta. Powinno się o nas zadbać.

83. Karolina Swiatek

Mam wiele do powiedzenia jako mama 2 maluchów.

1. Zajęcia dla dzieci!!

Darmowe, dla dzieci mam- organizowane w bibliotekach.

2. Nie oceniamy.

3. Gdy widzimy płaczące dziecko, zamiast oceniać- zapytajmy czy potrzebują pomocy. Miałam kiedyś taką sytuację kiedy jechałam metrem i widziałam młodą matkę z małym dzidziusiem wózku który krzyczał niemiłosiernie i ta matka po prostu siedziała a to dziecko się darło często mam po drugiej stronie i podeszłam do niej i zapytałam czy wszystko ok czy ona potrzebuje pomocy ona odparła że jest bardzo zmęczona jak dziecko na ręce przytuliłam Małą przestała płakać będąc matką dwóch maluchów powiedziałam co działo z moimi dziećmi nie powiedziałam hej powinnaś zrobić ty tamto nie powiedziałam posłuchaj ja mam dwójkę dzieci z moimi dziećmi kiedy płakało..,

84. Marta Sowińska

1. Więcej pomocy ze strony państwa-zwiększenie opieki poporodowej dla mamy i dziecka

2. Więcej miejsc z możliwością nakarmienia dziecka piersią

3. Więcej doradców laktacyjnych

4. Zwiększona pomoc dla młodych samotnych mam np. Odgórna opieka psychologiczna

5. Więcej produktów poporodowych dla mam ""

85. Justyna Ganczarska

Pomagajmy sobie wzajemnie. Nie oceniamy, nie krytykujemy, nie ponizajmy. Dzielmy się doświadczeniem, pomysłami i radościami zwykłych dni.

86. Joanna Jędrzejczak

Mój postulat dotyczy miejskiej komunikacji. Mamuśki powinny mieć zniżki na bilety oraz pierwszeństwo w zajmowaniu sobie miejsca bo jak wiadomo w naszym kraju nie jest to zbyt uznawane a podróż zapchanym autobusem z dziećmi na rękach potrafi być bardzo uciążliwa

87. Paulina Tonder

Mamy prawo do podejmowania własnych decyzji dotyczących np. ubioru naszego dziecka. Niezależnie od tego co mówią "życzliwe" teściowe. to my -mamy wiemy najlepiej. Może czasem się mylimy Ale przecież każdy ma prawo do błędu, nawet zawodowe mamy!

88. Agnieszka Grzywacz-Wójcik

Postuluję o obowiązkowe przedszkola przy dużych zakładach pracy, tak aby pracujące mamy miały możliwość pozostawiania swoich maluszków pod profesjonalną opieką nie tracąc czasu na zbędne dojazdy.

89. Urszula Wawiel

M - mam wolny czas tylko dla siebie

A - angażuje męża w domowe obowiązki

M - mam oparcie w rodzinie

A - A kiedy sprzątam, gotuję, prasuję to wiem że się mnie szanuje

90. Kinga Michalak

1. Bezpłatna pomoc prawna

2. Dostęp do edukacji i rozwoju w celu uniknięcia odrzucenia i wypadnięcia z rynku - np. finansowanie szkoleń w okresie urlopu macierzyńskiego. Ja robiłam szkolenia online i opłacałam z własnej kieszeni

3. Obowiązek przyjmowania do pracy kobiet posiadających rodzinę. Na jednej z rozmów o pracę odrzucono moją osobę bo mam dwójkę dzieci. Notabene pani dyrektor Żłobka sama miała dziecko.

4. Karty rodzin nie tylko dla rodzin wielodzietnych np. dla matek z dziećmi do lat 3 darmowy basen

5. Lepsze opieka medyczna dla dzieci, bez stania w długich kolejkach do specjalistów

91. Aneta Machalska

"Jako mama energicznego trzylatka i kruszynki dopiero rosnącej w brzuszku postuluję:

- nie jestem robotem, gdy czasami leżę na kanapie, to nie dlatego że nie interesuję się domem ani dzieckiem, a dlatego że tego potrzebuję, że brak mi sił a muszę teraz myśleć i o dziecku w brzuszku też,

- gdy nie pozwolę dać pani w sklepie lizaka, to nie dlatego że """"jak te dziecko żyje i czasami może mieć chwile przyjemności""", a dlatego że tego samego dnia w 3 innych sklepach również dostał lizaki,

- gdy czasami słyszysz krzyk dziecka zza drzwi mojego mieszkania, to nie dlatego że robię mu krzywdę, a dlatego że zabrałam mu nożyczki które ktoś nieopatrznie zostawił w zasięgu małej rączki,

- gdy czasami moje dziecko zje """"gotowca"""" (ba nawet pizzę) zamiast zdrowego domowego posiłku, to nie dlatego że jest mi obojętne jak odżywia się moje dziecko, a dlatego że cięża i nadwrażliwość na zapachy i smaki uniemożliwiają mi podejście do lodówki, n

Dlatego proszę:

- nie oceniaj mnie zanim mnie nie poznasz,

- nie oceniaj mnie zanim się nie dowiesz - dlatego,

Najbardziej na świecie kocham moje dzieci - te biegające i tę fasolkę w brzuszku. WSZYSTKO co robię, robię z myślą o nich. Nie zrobiłabym nic co mogłoby im zaszkodzić. Ale jestem tylko człowiekiem. Człowiekiem który potrzebuje pomocy, np. gdyby ktoś zrobił mi zakupy - bo nie mogę dźwigać i słabo mi gdy stoję w kolejce w sklepie, by ktoś zabrał synka na plac zabaw, bo ja naprawdę ciężko znoszę obecną ciężę, podzielił się domowym posiłkiem, bo nie jestem w stanie sama gotować.

92. Nie oceniaj - zrozum.

93. Ewelina Woźniak

Wszystkie kochamy nasze dzieci najbardziej na świecie i chcemy dla nich wszystkiego co najlepsze! Chcemy poświęcić im jak najwięcej czasu, wspierać w rozwoju, nauce i starcie w przyszłość! Rok urlopu macierzyńskiego jest najwspanialszym okresem w życiu mamy, ale niestety szybko dobiega końca i czas na powrót do pracy- oczywiście jest jeszcze urlop wychowawczy ale na to niestety większość mam nie może sobie pozwolić. Moim zdaniem przynajmniej pierwsze dwa lata życia dziecka powinny być spędzone pod opieką mamy! żadna niania, przedszkole czy najlepsza babcia na świecie nie zastąpią mamy i nie cofną czasu do tego okresu, kiedy maluch najbardziej właśnie Jej potrzebuje! A kiedy mama wraca do pracy nie ma czasu dla malucha prawie wcale.... praca do późnych godzin popołudniowych, praca w weekendy, a urlop wypoczynkowy najlepiej w terminie wyznaczonym przez pracodawcę. a oprócz tego jak mama wraca do pracy bardzo często pracodawca proponuje prace na innym stanowisku pracy. Ja mówię STOP! Po dwóch latach spędzonych z dzieckiem mama wraca na wcześniejsze

stanowisko pracy! wolne weekendy aby móc czas poświęcić dziecku! dni opieki na dziecko które obecnie ustawowo są tylko dwa stanowczo powinny być zwiększone do minimum 5. (czasem w ciągu roku trzeba z dzieckiem więcej razy być u lekarza- szczepienia, ortopeda, badanie słuchu itp.), to właśnie mama powinna być przy dziecku, właśnie to boli mnie najbardziej, koniec urlopu macierzyńskiego i bardzo mało czasu dla dziecka, problemu aby wziąć dzień wolny aby iść z maluchem do lekarza, wracam z pracy właściwie na kąpiel dziecka, a w weekend i tak połowa soboty w pracy więc nawet nie ma kiedy wyjechać na rodzinny weekend. Zadbajmy o czas rodziców z dziećmi! Nic nam nie zwróci tych niezapomnianych pierwszych słów, kroków i wszystkich nowo nauczonych rzeczy, nas jako mam nie powinno nic ominąć i to my powinnyśmy być przy tych wszystkich pierwszych razach."

94. Patrycja Piasecka

MANIFEST trójki mamy pracującej na etacie księgowej, mamy i zony:)

Niech marzenia stają się rzeczywistością a praca i dom prowadzą się same, ja wówczas zabieram na samiotki świata kraniec całą rodzinę!

Niech królowie w portfelu rozmnażają się bez końca

a ja biorę globus i szukam tam świata końca.

Chcę pokazać mym dzieciakom cały świat

Taki jak jest naprawdę pełen zalet i wad.

NIECHAJ garnek z zupą nigdy się nie kończy,

Niechaj sprzątanie nie będzie syzyfową pracą.

95. Bożena Sil

Kochany Tato czy Najukochańsza Babciu daj mi czas na samotną chwilę, spacer czy wizytę w fryzjera. Dzięki temu zrelaksuję się i na skrzydłach miłości przyfrunę do Was Kochana Rodzinko. Szczęśliwa mama to szczęśliwe dziecko, pamiętajcie o tym, gdy będę chciała wyjść na spotkanie z przyjaciółką.

Ukochany mężu pomóż proszę mi w domu, przewiń maluszka, zrób zakupy czy umyj naczynia. Poczuję się spokojniej, gdy sytuacja w domu będzie pod „porządkową” kontrolą. Wsparcie jest mi obecnie bardzo potrzebne, bo nie ogarniam wszystkiego i dlatego bywam zdenerwowana, malec płacze a Ty się stresujesz.

Ciociu pozwól mi decydować co mam podawać mojemu synkowi, gdy ukończy 3 miesiące. Mama w końcu wie najlepiej co potrzeba jej dziecku. Kolejne rady stresują mnie i powodują u mnie matczyne kompleksy. Nie czuję się pewna siebie w roli mamy. Chcę poczuć się mamą, taką prawdziwą, która popełnia błędy i uczy się na ich przykładach.

Mamo nie zmuszaj mnie do sztucznego dokarmiania maluszka, sama dzisiaj słyszałaś, że rozwija się prawidłowa i taka to jego natura. Wiem co najlepsze jest dla mojego malca i robię wszystko co mi serce i instynkt podpowiada.

Pragnę wolnego miejsca w poczekalni czy w autobusie. Brzuszek i maluszek ważą sporo, choć to najstodszyci ciężar w moim życiu. Przepuście mnie w kolejce i tą Panią z drugim zaokrąglonym brzuszkiem! Niektóre kobiety już zapomniały, czym jest cięża i twierdzą wszech i wobec, że cięża to nie choroba.

Prosimy o czas dla nas, o miejsca przyjazne mamie i dziecku. Takich miejsc ciągle brakuje, a nowych maluszków i mam w domu przybywa. Chcemy nawiązać przyjaźnie i aby nasze dzieci bawiły się w kolorowej, bezpiecznej przestrzeni.

UŚMIECH, DOBRE SŁOWO I POGODA DUCHA – O TO WŁAŚNIE PROSIMY!

96. Magdalena Baran

Wnoszę o obowiązek zorganizowania sieci "mleko-dajni" dla mam z dzieckiem w miejscach najbardziej tego wymagających, czyli na dworcach, przystankach itp. tak, żeby matka z dzieckiem mogła wejść i zamówić np. 200ml mleka, obiadek robiony na bieżąco na miejscu czy porcję kaszki dla malucha. aby nie trzeba było nosić/wozić ze sobą całego sprzętu do obsługi dziecka. by nie szukać miejsca z możliwością podgrzania wody czy skorzystania z podgrzewacza. Żeby w miejscu tym były dostępne laktatory,

poduszki do karmienia, wygodne fotele. aby nam, mamom, żyło się wygodniej, lepiej, a naszym dzieciom smaczniej!

97. Magdalena Krzaczkowska

Każda "mama" powinna być szanowana przez innych, być doceniana przez własną rodzinę, wspierana w czynnościach które dla innych będą błahostką, zrozumienia że my "mamy" potrzebujemy chwili dla siebie. Samotne "mamy" potrzebują więcej zrozumienia, pomocy itp. ...gdyż z całą ciężką pracą jaką jest wychowanie dziecka... zostały same.

98. Maria Ryszka

My jako matki chcemy więcej zrozumienia od naszych mężów/partnerów, dlatego też pomagajcie nam i wspierajcie nas kiedy jest taka potrzeba. Jako matki pragniemy być zauważane , że to co robimy jest ważne i praca jaką wykonujemy przy dzieciach jest ważna i mamy prawo być zmęczone i warto o tym głośno mówić. Kiedy karmimy dziecko piersią w miejscu publicznym mamy do tego prawo ,nie wypraszać nas i nie zwracajcie na nas uwagi. Małe dziecko też chce jeść! Nie osądzajcie nas i nie mówcie jak mamy wychowywać dziecko, bo to my matki wiemy co dla naszego dziecka jest najlepsze. A wasze dobre rady zachowajcie dla siebie.

99. Katarzyna Poneta

Place zabaw dla dzieci, takie sprawne i bezpieczne bez poetów w piaskownicy i szkła pobitego pod każdą ławką bo gdzie te małe dzieci może dać upust swej energii gdy chowa się w betonowym otoczeniu? Tak wygląda życie malucha w centrum dużego miasta.

100. Sylwia Bartkowska

Każda karmiąca i pracująca mama powinna mieć prawo do spóźnienia do pracy(np. dozwolony kwadrans) z uwagi na karmienie na żądanie dziecka a nie godzinę rozpoczęcia pracy.